

## Angoisse.



*Image by Nino Carè from Pixabay*

Compagne des jours sans faim,  
amie fidèle  
sommolant dans un recoin,  
puissante et grêle.

Compagne des nuits sans fin,  
aux aguets  
dans les replis du satin  
trop douillet.

Maîtresse du petit jour,  
au réveil  
tu déchires comme un vautour  
le sommeil

pour ne laisser entre les côtes,  
prisonnier,  
que le plus inhumain des hôtes,  
un rocher

si brûlant, si glacé, si lourd  
qu'il ne laisse  
aucun interstice pour  
que renaisse

une chenille, un papillon,  
même éphémère,

qui porterait enfin un nom  
pas trop amer.

Tu vas et viens en nous,  
[angoisse](#) anthropophage,  
tu vas et viens, mais nous  
résistons avec rage.